

育成会だより

2023年度 第2号

発行 NPO 法人はばたけ手をつなぐ育成会

〒668-0031 豊岡市大手町7番9号

TEL: 0796-24-3660

FAX: 0796-34-6433

[E-mail] toyoteiku@tuba.ocn.ne.jp

[URL] <http://www.toyoteiku.com/>

編集 本部事務局 2023年11月30日

本部より

厳しい残暑からいきなり冬を思わせる寒さへ、そして一日の内でも寒暖差激しい日々が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？

この秋に行われた研修会のご報告をいたします。

<第62回近畿知的障がい者福祉大会>10月21日(土) 於: 守山市民ホール

大会主題 『聴いてみたい きょうだいの声』

～障がいのある人と家族が“自分らしく”生きるために～

<第67回兵庫県知的障害者福祉大会>10月27日(金) 於: 姫路市総合福祉会館

テーマ「だれもが尊重され普通に暮らせる社会をめざして」

<但馬ブロック保護者研修会>11月9日(木) 於: 八鹿老人福祉センター

テーマ「福祉サービスの種類と利用について」

リモート或いは現地に、多数ご参加いただきました。

※来年度は、兵庫県知的障害者福祉大会(但馬ブロック保護者研修会併催)が豊岡市で開催されます。皆様是非ご参加・ご協力よろしくお願いたします。

★“フェスタはばたけ14th”開催のお知らせ★

今年度も12月9日に“フェスタはばたけ14th”を開催いたします。

利用者さん達の頑張りに応える為にも今までの記録と記憶を頼りに1年に一度の大きな行事を無事迎えられるよう職員一丸となり準備をすすめています。お誘いあわせの上、皆様お揃いでお越しく下さい。

就労継続支援B型 すいーつ より

就労継続支援B型事業所すいーつには、製菓部門『pono(ポノ)』、配食サービス部門『もみじ家』、カフェ部門『HABATAKE Sweets Café』があり、日々利用者さんが作業をしています。

今回は、カフェ部門の仕事を紹介します。HABATAKE Sweets Caféの仕事内容は「お客様のご案内→受注→配膳→清算→席の片付け」が基本です。食器や調理の準備・簡単なドリンク作り・食器や調理器具の洗浄・備品の補充も仕事の一つです。

お客様に快適に利用して頂けるよう、トイレ掃除・開店前の店内清掃を丁寧に行います。



また、各種イベントや学校祭に出向き、カフェバスでの移動販売も行っています。



お客様と直接接するため、正しい言葉遣いや身だしなみといったマナーも要求されます。お客様から料理や商品についての質問に答えられるよう、メニューや商品の内容についてもしっかりと覚えておく必要があります。仕事の幅が広く、なかなか大変ですが、利用者さん達は自分の成長を実感し、カフェの仕事にやりがいを感じてくれています。

これからも利用者さんと職員でチームワークよく連携し、カフェを利用される皆さんに心地よい空間を提供していきたいと思います。 〈U〉

生活介護 じゃんぷ よい

皆で生活していると楽しい事ばかりでなく、少しイライラしたりする場面もあります。そんなことを解消するのも良いかな〜と、午後からの余暇活動でセンサーボトルの製作を取り入れてみました。ボトルの中で、きらきらとした色の变化やゆらゆら動くビーズやラメの動きを見つめることで怒りを鎮めて心を落ち着かせる効果があるそうです。みなさん、製作中はとても真剣で、こうかな？もう少し入れようかと各々自分の好きな色のビーズやラメ、ビー玉を入れて動きを確認しながらボトルに入れていました。

完成したセンサーボトンを振り、ゆったりと見つめている利用者さんたちの表情はとても穏やかでした。

これからも、じゃんぷのみなさんと笑顔で楽しく、元気に過ごせるように色々な活動に取り組んでいきたいと思います。 〈W〉



生活介護 ほっと よい

8月30日、LAULAUにてお茶会を開催しました。すい一つ・じゃんぷ・はっち班・Bee班・LAULAUの利用者さん・職員、総勢約50名参加されました。

9か月ぶりのお茶会となりましたが、皆さん慣れた手つきと真剣な表情でお茶をたてられていました。

LAULAU 玄関正面のアート作品を紹介します。8月は手形でひまわりの花を作成し、茎や葉は筆やローラーで色を塗りました。

花の大きさや色の違いのある、とても個性にあふれたひまわりが出来上がりました。

9月はたぬきのお月見を作りました。スズランテープを細長く裂きススキを表現し、月見団子は紙粘土を丸めて作り、たぬ

きを模^{かたど}った画用紙に思い思いの目や鼻・しっぽを描きました。

色んなスタイルで個性豊かなたぬきたちが、満月の夜に集まり楽しんでいる作品となりました。



塩津の利用者さんは冬野菜の準備に取り掛かっています。マルチや防草シートをはがし、石拾いや草抜きに取り組んでいます。夏野菜が豊作だったこともあり、冬野菜の栽培もやる気十分。どんな野菜が育つのか、今からとても楽しみです。

これからの季節、体調管理をしっかりとしながら活動を楽しんでいきたいと思います。 〈O〉



障害児通所支援事業 つくしより

つくしからは夏休みの一コマをご紹介します。夏休みは、火曜から土曜までの毎日朝から夕方まで、元気いっぱい子どもさんが利用されていました。午前中は各々のタイミングでワーク課題に取り組み、その後は自由遊びの時間となり、午後は日替わりで集団活動を行いました。水遊びやスライム作り、小規模ではありましたが夏祭りも行いました。毎日活動内容は変わりますが、そこにいるスタッフはいつも一緒…。



そんな刺激の少ないつくしに、8月のある日、大学生の実習生が一日体験に来られました。いつもと違う人がいることに気づいてすぐに近づき関わりを持つ子もいれば、視界には入れたけど遠くから様子を伺っている子、終始関わらない子などそれぞれに反応は違いましたが、時間の

差はあれ、この日一日はたくさん子どもさんの笑顔といつもと違う一面が見られ、スタッフ一同感動した日でした。反応はそれぞれでしたが、共通して感じたことは、どの子どもさんにとってもしっかりとあたたかいということ。新しい人に対しても無条件で受け入れられる懐の深さと言うのでしょうか。またそんなみんなに対して実習生も全力で向き合ってくれていました。ニャンちゅう（Eテレのキャラクター）の声真似で喉がガラ



ガラになりながらも女子高生の笑いをとり、高学年の男の子が遊びの中で少しヒートアップし過激な言動が見られた時は、ショックを受けながらもどうしてやってはいけないのか、を一生懸命に諭してくれていました。遊ぶ時も諭す時も本気の実習生さんでした。終了時刻がきてつくしから去ってゆく後ろ姿に、「また遊びに来て！」と伝え、子どもさんと一緒に手を振り、別れを惜しみました。つくしの子どもさんはこの日をどんな風感じていたのかな？ 〈K〉



ヘルプーステーション はあと より

去年の夏よりヘルパーの仲間が一人増えました。

今後もまだまだ成長しなければならない部分は沢山ありますので、しっかりと伝達・共有する中でより良い支援に繋げることが出来ます様に努力をしていきたいと考えております。

安定した支援を提供していく為にも新しいヘルパーさんへの期待は高まります。ヘルパーをしてみたい、資格はあるけど経験がない、限られた曜日もしくは時間しか働けないけど・・・等、障害者さんのヘルパーに興味のある方をご存じの皆様には是非ご紹介頂ければと思います。一緒に楽しく働いてくださる仲間を大募集中です。(M)



グループホームOHANA より

OHANAからは、利用者さんの近況や職員の取り組みについて紹介します。職員は、利用者さんそれぞれの能力やペースに合わせた支援を行い、利用者さんは、一歩ずつ能力アップを目指し、日々の生活を送られています。利用者さんの中には、自分で着替えの準備が出来るようになったり、洗濯物干しが今まで以上に綺麗にできるようになった方もおられます。

また、今夏は、連日の異常なまでの暑さもあり、室温管理・水分補給・衛生面等には、例年以上に神経を使い、心身共に安定して落ち着いて過ごす事ができるように努めました。そのおかげで、皆さん心身を大きく崩す事無く、乗り切っていただけました。

これから、季節の変わり目になりますが、気を緩めることなく、引き続き、利用者さんの体調管理にも気を配っていき、皆さんが、心身共に安定した生活を送れるように努めてまいります。

〈K〉

本人部会

コロナが緩やかに推移してきて、外に出て活動を増えることができました。

6月には但東町のシルク温泉内の施設でバーベキューを行い、多くの利用者さんとお手伝いで参加して下さった保護者の方々のおかげで、皆さんが外での食事を楽しみ、自然の中で目一杯遊ぶことが出来、楽しく過ごすことが出来ました。月末には本人部会としては半年ぶりとなるカラオケを実施しました。久々のカラオケなので、利用者さんも好きな曲を選ぶことが出来、思いっきり声を出して歌うことが出来て、とても充実し、満足した様子でした。

7月には、班別に行動をしてそれぞれの場所で運動を出来るようにしたOLUレクリエーション、DVDを流しての映画鑑賞、8月には思



い思いに色を塗り、折り紙を切ったのりで付け、マスキングテープなどを貼って飾り付けをした手作りうちわ、ヨーヨー釣りや射的、かき氷などの出し物で利用者さんが夏を少しでも感じられるようにしたはばたけ縁日、9月には利用者さんがこれをしたいという運動で体を動かすようにしたOLUスポーツを行いました。

これからも利用者さんが、たくさん参加し、楽しめるような本人部会を企画していきたいと思っています。

〈K〉



編集後記

肌寒い日が増えてきて、コロナやインフルエンザなどの感染症も耳にする事も多いので、体調管理に気を付けて、元気に年を越しましょう。〈K〉