

育成会だより

2024 年度 第 4 号

発行 認定 NPO 法人はばたけ手をつなぐ育成会

〒668-0031 豊岡市大手町 7 番 9 号

TEL: 0796-24-3660

FAX: 0796-34-6433



[E-mail] toyoteiku@tuba.ocn.ne.jp

[URL] <http://www.toyoteiku.com/>

編集 本部事務局 2025 年 3 月 31 日

餅つき大会

3 月 14 日（金）、家族会主催の餅つき大会が行われ、総勢 101 名、すい一つの利用者さんからスタートして順番に餅つきを行いました。重い杵を持ち上げるのは大変そうでしたが皆さん楽しんでおられました。

ついた餅を、保護者が丸めて、「あん・めんつゆ・きな粉」の 3 種類のお餅が仕上がりました。たくさんのつきたてのお餅に加えて、もみじ家特製の豚汁とおにぎりで満腹になりました。利用者の皆さんから「とてもおいしかった」「面白かった」との声が多く聞かれました。



午後からは、職員紹介、保護者紹介に続き、旅行の思い出やフェスタはばたけ 15th のビデオ鑑賞をしました。皆さまにご協力いただき、楽しい餅つき大会となりました。



家族会活動

家族会活動では、サービス利用者の家族としてより良い取り組みを願い、後方支援をしています。今年度の活動として、4 月総会、5 月 OHANA 溝掃除・草取り、3 月餅つき大会と行事を行いました。また月々の施設整備寄付金とは別に、グラウンドゴルフ景品・フェスタはばたけクリスマスプレゼントをさせていただきました。

来年度も同様に活動してまいりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

サポート協会地域生活支援事業研修会

2 月 27 日（木）、サポート協会研修としてライフプランセミナー「資産運用及び親なきあとの金銭管理について～」と題し講師の方にお話を聞かせていただきました。保護者・職員が、参加し資産運営のこと、大切な財産の残し方等短い時間でしたが、わかりやすく解説していただき大変貴重な時間となりました。相続や保険についてなかなか家族で話し合ったり、見直したりする時間はとりにくいですがお金のことについて考えるいい機会になったと思います。



生活介護 ほっと よい

今年度も、盛りだくさんの活動や行事がありました。日々の活動・はばたけ研修旅行・はばたけフェスタと、ひとつひとつの活動・行事に利用者さんと職員一緒に全パワーで挑戦できました。盛り上がりは、すごかったです！！この一年間で、また新しい経験を積み重ねることができました。そして、後半からは新しい職員さんが3名入って来られました。お一人ずつ紹介いたします。



★介護の仕事は初めての経験で、新しい発見の毎日です。介助の仕方も分からない私ですが、先輩方に丁寧に教えて頂き、少しでも出来るようになると「嬉しくて、楽しい」と感じています。利用者さんに「楽しんで頂き、少しでもお役に立てるよう」と思いながら、日々仕事に向き合っています。＜I＞



★異動して日が浅く、分からない事が沢山ですが、日々勉強の毎日です。先輩方の支援している様子や利用者さんの動きを見て、少しずつですが理解していき支援できるよう自分自身成長していきたいと思えます。＜T＞

★以前の利用者さんの支援は、言葉でのコミュニケーションでしたが、塩津では表情・動作・行動等の変化を見極めながらの支援を、日々、心掛け声かけを行っています。皆さんに、様々な支援を教えて頂き、沢山の支援を学んでいます。分からない事だらけですが、利用者さんの気持ちが分かるような支援を心掛け、自分をより一層成長させたいです。＜N＞

新事業と新職員、新利用者さんが来られる事に伴い発想を展開していき、来年度も皆さんとよりポジティブでエネルギーに活動して行きたいと思えます。

「はばたけ」と言う名のごとく、はばたいて参ります！！ ＜T＞

就労継続支援B型 すいーつ よい

就労継続支援B型事業「すいーつ」は、製菓部門『pono（ポノ）』、配食サービス『もみじ家』、カフェ部門『HABATAKE Sweets Café』があり日々利用者さんが作業されています。

HABATAKE Sweets Café では1月に電子マネー、クレジットカード決済を導入しました。最初は利用者さんも「難しそう、出来るかな」と不安を口にされていましたが、職員と手順を確認し練習を重ねていくうちに出来るようになりました。

3月からはまたイベント等にカフェバスで出店いたします。一人でも多くの地域の方に pono のお菓子を手に取っていただけるよう、出店先での声掛けに力を入れています。職員・利用者さんともに協力しながら営業しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

今後とも、よりよいサービスを提供できるように取り組んでまいります。

＜N＞



生活介護 じゃんぷ より

今回は全体活動の1つとして取り組んでいる、音楽・射的の時間についてご紹介します。

利用者さんたちが音楽を身近に感じ、楽しめるように、それぞれの好きな曲を順番にカラオケで歌ったり、みんなで聴いたりしてもらえるようにしています。利用者さんも職員も手拍子や鈴を使いリズムをとったり、一緒に歌ったりと楽しい時間を過ごしています。

射的を楽しまれる利用者さんも多くおられます。足跡マークに立地的に狙いを定めコルクの玉を発射！的中したときはとても良い笑顔で喜ばれています。利用者さんにより楽しく全体活動に参加していただけるように、これからも新しい活動を企画し、今ある活動をもっと豊かな時間に出来るよう努めてまいります。



<N>

障害児通所支援事業 つくし より

つくしでは、はばたけフェスタの開催にあたり、コロナの影響で実施できていなかった親子活動を再開し、ハーバリウム作りを体験してもらいました。

体調不良や時間の都合で全員参加とはなりませんが、ご兄弟も参加されたご家族もあり楽しいひと時を過ごしていただけたと思います。また、新しいスタッフが加わり幅広い年齢の子供たちが利用対象のつくしで、それぞれのニーズにあわせた活動が提供しやすくなりました。室内で過ごしたい人、外

で雪遊びしたい人に分かれての活動ができ幅が広がったことを実感しています。最後に、今年でつくしを卒業される方が数名いらっしゃいます。うち2名は高等部卒業後社会に羽ばたいていかれます。希望に満ちたお話をされたり、時にみせられる不安そうな表情から卒業を目の前に心が動いているのだろうと想像できます。

心も体も大きく成長したつくしっ子。つくしから、これからもみんなの事、ずっと見守っています。卒業おめでとう！

<K>



ご卒業
おめでとう

グループホームOHANA より

第2号にて、OHANAの内、九日市上町の「あおー2」「にじー1」「はるぞら」利用者さん有志により夕方の水遣り作業を行っていることをお伝えしました。

その折、作業に参加した皆さんの笑顔と誇らしげで充実した表情に触れ、秋になり水遣り作業が不要になっても、何か新しい取り組みを始めたいと考えているともお伝えしていました。

しかしながら、中々実行に移せずにいましたが、秋も過ぎ冬になってようやく「にじー1」で、休日に共有スペースのモップかけ作業をしていただくようになりました。

他ホームでも、何か作業を始められたらと思います。

<M>

ヘルパーステーションはぁと より

<昔懐かしいゲームを楽しむ>

ピンボールは単純な操作に思えますが、レバーを引く強さやタイミング、また縦列・横列揃うよう頭をフル回転させながら完成させていくゲームです。リズムカルな動きと好きな事に熱中する楽しさを学ばせてくれます。地域社会と繋がり、自分らしさを最大限に活かし、充実した外出を過ごしておられます。



<ときめきバレンタイン>

金額設定された中から1つ選びます。美味しそうな商品が並び、これかな？あれかな？とワクワクしながら選ばれる姿は本当に微笑ましいです。中身をお伝えしながらこれにすると指差された商品はとても高級！渡した時「ありがとう」と喜んでくれる相手を思い浮かべておられるようで、成長を感じられる一面でした。専用のバックに入れてもらい、サインで「ありがとう」と伝える等、とても満足そうにしてもらえました。

<A>



本人部会 より

3月の本人部会では、「OLU レクリエーション大会」を実施しました。ヨガやストラックアウト、ポケネットなど、それぞれ自分のしたいものを選び楽しみました。ボールを力強く投げたり、ヨガで身体をほぐしたりと、たくさん体を動かしました。少し高めの気温も手伝い、汗ばむくらいでした。これからも安全に配慮しながら楽しく参加していただけるよう、本人部会を企画していきたいと思います。

編集後記

日ごとに暖かくなり桜の花もきれいに咲きはじめています。気持ちのよい季節になってお出かけしたくなります。体調に気をつけながら新年度を迎えましょう！

<O>